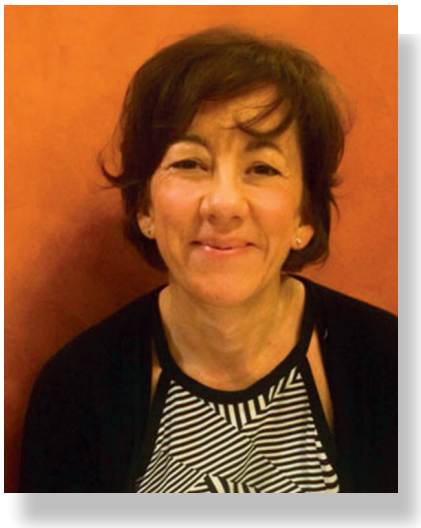

nicoletta
benvenuti
psicologa delle emozioni
e del cambiamento

www.nicolettabenvenuti.it

TRIESTE
via del Coroneo n. 16
c/o Albero di Kairos

UDINE
via Zanon n. 16 int. 3
c/o Studio Kairos

tel. 335.394340
nicolettabenvenuti@gmail.com
@la_psicontadina

Sono una psicologa libera professionista, **lavoro a Trieste e Udine** e mi occupo di benessere psicologico ed emotivo: aiuto le persone a raggiungere il proprio.

Mi sono diplomata a Roma alla Scuola quadriennale in Psicoterapia a indirizzo umanistico esistenziale e ho sostenuto presso l'Università La Sapienza l'esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo. Sono iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia.

La mia formazione professionale non si è mai fermata.
Ho frequentato tantissimi corsi di specializzazione e altrettanti seminari teorici e clinici, in Italia e all'estero, perfezionando le mie conoscenze in **ISTDP, psicosomatica, mindfulness, MBSR, psicologia energetica e counseling strategico**. Ho alle spalle due lunghi percorsi di analisi personale e didattica, uno junghiano e uno umanistico esistenziale e un triennio formativo in **counseling psicologico a orientamento sistemico-transpersonale**. I supervisori del mio lavoro sono Erica Poli e Ferruccio Osimo.

Sempre alla ricerca di nuovi stimoli professionali, ho frequentato dal 2017 il percorso formativo del **Metodo PI** con Erica Poli, medico psichiatra e psicoterapeuta, direttore di EFP Group, e Diego Ingrassia, master coach e referente in Italia di Paul Ekman. Nel contempo ho seguito il **core training in ISTDP** presso il CISSPAT, Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie a Breve Termine di Padova.

Dal 2016, sono entrata nel gruppo di supervisione di Ferruccio Osimo, medico psichiatra e psicoterapeuta, con il quale ho seguito a Milano il **training in ISTDP/IEDP, Psicoterapia Dinamico-Esperienziale Intensiva** diventando, dopo un percorso triennale, terapista certificata della IEDTA, International Experiential Dynamic Therapy Association.

Nel corso del 2017 ho superato il **Training AEDP Level 1** formandomi direttamente con Diana Fosha, fondatrice del metodo AEDP e direttore dell'AEDP Institute di New York, e successivamente il **Training in APT Affect Phobia Therapy** con Kristin Osborne della Harvard Medical School.

Nel 2019 ho appreso le applicazioni cliniche della **teoria polivagale di Stephen Porges** grazie a un intenso training con Deb Dana, medico specializzato nel trattamento del trauma complesso, coordinatrice del Traumatic Stress Research Consortium del Kinsey Institute, dell'Università dell'Indiana. Nel 2020, con Allan Abbas, direttore del del Centre for Emotions and Health della Dalhousie University di Halifax ho approfondito ulteriormente il **modello ISTDP**, e nel 2021 con Jon Frederickson della Washington School of Psychiatry, direttore del ISTDP Institute, mi sono formata nel **trattamento dei pazienti fragili e di quelli ad alta resistenza**. Nel 2024, dopo due anni di formazione, mi sono diplomata in **medicina di scopo e salutogenesi** alla Scuola di Ippocrate.

Sono docente dell'**Accademia EFP** di Erica Poli e della **Scuola di Counseling Il Mutamento**.

Dal 2023 vivo in campagna, lungo il fiume Natisone, con un compagno, una gatta e due galline, occupandomi, quando il lavoro me lo permette, di agricoltura elementare, autoproduzione, autosufficienza e progetti di salutogenesi a contatto con la natura.