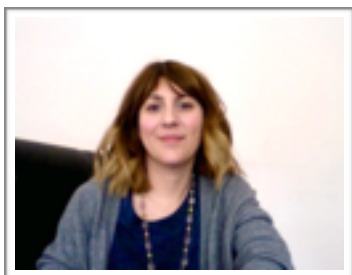


## INFORMAZIONI PERSONALI



Ilaria Bruschi, (12-01-1981)

Psicologa, psicoterapeuta, terapeuta *EMDR, ISTDP, CBT-I*,  
*Tecniche di ipnosi progressiva e Deepening*

[Albo Psicologi Lombardia: 03/13966](#)

[Partita IVA: 07585820967](#)

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### 2017–oggi EFP Group Centro Terapie integrate, Milano

-Psicoterapeuta ISTDP, EMDR, CBT-I (insonnia),  
tecniche di induzione ipnotica e deepening

#### -Attività

prime visite, progetti terapeutici, psicoterapie, supervisione tirocinanti.

**Ongood**- Editoriale di Maurizio grandi ed Erica Poli:

attività: redattrice di articoli

**RSI- Radio televisione Svizzera**, collaborazione professionale in corso: interviste

- *Web, giovani e sessualità*
- *Il viaggio come metafora della vita*
- *Minimalismo relazionale*
- *La qualità dei sogni*

### 2016-oggi Centro Medico Santagostino-Poliambulatorio specialistico

Psicoterapeuta. Emdr

Editoriale “**La finestra sulla mente**” redattrice di articoli

Interviste:

**Corriere. della sera** « Liti problemi e delusioni » di Giulia Cimpanelli e Ilaria bruschi

**Vanity Fair:** »Restiamo a casa , come renderla accogliente » di Fabiana Salsi e Ilaria Bruschi

### 2011-2018 Centro Kaleidos e Coop. Stella Polare, Milano.

Conduzione di gruppi e laboratori espressivi, formazione e supervisione tirocinanti

**2014** Organizzatrice presso OPL, la **CaSa della Psicologia**, “Il cuore che batte in Arte Terapia:” introduzione alle Arti Terapie nel contesto riabilitativo.

### 2014-15 La Cascina Onlus, Milano.

Conduzione di gruppi nell’ambito delle Tossicodipendenze.

### 2010-11 La Spiga, Asilo nido,

Educatrice

**2008-9 Coop. Cresco**

Educatrice di sostegno presso Scuola Elementare Dante Alighieri, Milano.

**EDUCAZIONE**

**2016-17 Master di secondo livello in Neuropsicologia Clinica: Valutazione, Diagnosi e Riabilitazione**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, Facoltà di Psicologia

Tirocinio presso Istituto Neurologico Mondino, Pavia

Supervisione: Prof. Mauro Ceroni

**2016-17 Corso di perfezionamento metodologie e strumenti di intervento per la riabilitazione neurocognitiva e neuromotoria, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, Facoltà di Psicologia

Direttore scientifico: Professoressa Michela Balconi

**2011-2015 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso "Istituto di Psicoterapia Espressiva", Bologna**

Tirocinio di psicoterapia presso Ospedale Niguarda Cà Granda

Ambito della riabilitazione psichiatrica.

Supervisore: Dott.ssa Elena Rasi Caldugno.

**2000-07 Laurea in Psicologia dello Sviluppo, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**

Titolo tesi: "Lo Psicodramma e le tecniche attive, nella conduzione dei gruppi"

Relatore: Professoressa Maria Teresa Maiocchi, Correlatrice Maria Barbuto.

**1995 -2000 Diploma di Maturità Classica, Liceo Ginnasio San Giorgio, Pavia.**

**FORMAZIONE**

**Formazione in Metodo PI- "Assessment Emotivo-Comportamentale nelle relazioni di aiuto":**

Supervisore: Dott.ssa Erica Poli

**Formazione in EMdR per il trattamento del PTSD, Associazione EMDR Italia**

**CBT-I -Valutazione e trattamento specialistico dell'insonnia e altri disturbi correlati, Centro di formazione psicologia Ipnsi Rapida e progressiva, Centro di fonazione psicologica e corsi.it**

**Formazione in Arte e Danza Terapia Clinica presso "Mba", Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano**

Interventi arte terapeutici nell'ambito di progetti preventivi e riabilitativi per pazienti.

Tirocinio presso la Comunità Torchietto Pavia (CD, CPA, CRM)

Supervisore: Dott. Luca Tarantola

**Corso sulle problematiche anoressico bulimiche, "Centro ABA", Milano..**

Direttore del corso dott.ssa Maria Barbuto.

**Corso di formazione "Psicodramma e le tecniche attive", SIPEA, Roma.**

Tecniche di conduzione dei gruppi nello Psicodramma Classico di Moreno

Le principali tecniche: Il gruppo e il fenomeno della catarsi e il "doppio", l'alter ego e la sociometria.

## COMPETENZE

### Competenze linguistiche

#### Lingua inglese

understanding B2	Reading B2	speken interaction C1	spoken production C1	writng B2
---------------------	---------------	--------------------------	-------------------------	--------------

#### Capacità e competenze sociali

Ottima capacità di comunicazione e di collaborazione. Adattabilità e flessibilità.  
Ottime capacità relazionali, elevata capacità di ascolto, flessibilità e attitudine al lavoro di gruppo sia dal punto di vista organizzativo che motivazionale.

#### Capacità organizzative

Leadership, forti doti organizzative ed elevata capacità di gestione del tempo. Attitudine nella pianificazione delle attività e nella gestione dei progetti fino al perseguimento degli obiettivi stabiliti. Ottima gestione dello stress e predisposizione al problem solving.

## ABILITAZIONI

**SOCIA EMDR ITALIA TESSERA N 11054**

**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo. Iscrizione Albo Nazionale degli Psicologia della Lombardia anno 2010**

**Abilitazione all'attività di psicoterapeuta Dicembre anno 2015**

**Percorso di *psicoanalisi didattica* con il Prof. Umberto Galimberti dal 2012 al 2014**

**PATENTE B (AUTOMUNITA)**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679."