



Curriculum Vitae

Sara Dossola

Dati anagrafici

e-mail saradossola@yahoo.it

Studi e Istruzione

22 Luglio 2020

Laurea Magistrale in Psicologia

6 Dicembre 2018

Laurea Magistrale in Scienze Pedagogiche

15 Luglio 2008

Laurea Specialistica in Programmazione e Gestione delle Politiche e dei Servizi Sociali

5 Marzo 2001

Laurea di Primo Livello in Servizio Sociale

Settembre 2019-

Specializzazione in Compassion Focus Therapy base-intermedio - avanzato

Dicembre 2021

Compassion Mind Italia - docente Nicola Petrocchi

Settembre 2019

Ottobre. 2020

Metodo PI Avanzato

dott.ssa Erica Poli e Diego Ingrassia

Psicobiologia Emotivo-Comportamentale Integrata
I&G Management

Settembre 2018

Settembre 2019

Metodo PI Base Metodo PI Avanzato

dott.ssa Erica Poli e Diego Ingrassia

Psicobiologia Emotivo-Comportamentale Integrata
I&G Management

Gennaio 2019

Attestato di Mediatore Feuerstein

Programma di Arricchimento strutturale Basic (Liv 1)
Rilasciato da Istituto Fuerstein

Gennaio 2019

La Metodologia di Paul Ekman: L'analisi emotivo Comportamentale
I&G Management- Milano

- Aprile 2018 **Conflitti Familiari e Coordinamento Genitoriale**
Istituto Nazionale di Pedagogia Familiare- INPEF Roma
- Dicembre 2017 **Percorso di approfondimento del Metodo Montessori**
Cesvip Lombardia
- 17 Giugno 2009 **Corso di Perfezionamento in General Management in Sanità**
5 maggio -28 novembre 2008
Scuola di Direzione Aziendale dell'Università Bocconi
- Febbraio 2017 **Programmazione Neuro Linguistica per l'Eccellenza Linguistica 32 ore**
NLP Italy Milano
- Dicembre 2016* **Parent Coaching 20 ore**
Corso di coaching genitoriale e per educatori
Nlp Italy Milano
- Novembre 2016 **Fare Formazione usando la PNL 32 ore**
Nlp Italy Milano
- Giugno 2004 **Corso triennale di Counselor ad indirizzo**
Analitico Transazionale e Metodologie Umanistiche
Jesuit Encounter Training Genova anno 2003/2004
(corso con obbligo di frequenza e di supervisione individuale)
- Anno1993 Diploma di maturità Magistrale conseguito presso L'istituto magistrale C.
Tenca Milano;

***Esperienze
professionali***

Gennaio 2022 **Attività di Supervisione Psico-Pedagogica** per conto di Periplo srl Servizi educativi Comune di Parma

Maggio 2021 **Attività di Formazione Pedagogica** in collaborazione con Unimib per Servizi Educati Comune di Milano-

Maggio - Giugno 2021
Attività di Formazione Pedagogica per conto dello Studio Periplo per CGL Milano in preparazione del Concorso Comune di Milano

da Febbraio 2010 ad oggi

Amministratore Unico ESOPO Srl

Gestione servizi socio educativi e progettazione socio-pedagogica:

asili nidi e Scuole dell'Infanzia - Scuole in Natura

avvio e gestione globale di attività di 4 Asilo Nidi in gestione diretta

Avvio di attività educativa domiciliare e di sostegno a bambini con bisogni speciali

Responsabile Pedagogica spazio neutro per la famiglia

Da Gennaio 2018 ad oggi

Professore a Contratto per Università Bicocca Milano Facoltà di Scienze Pedagogiche - Laboratorio di Progettazione e Valutazione dei Servizi

da gennaio 2017 ad oggi

Docente formatore per i corsi di Intelligenza Emotiva e Parent Coaching per Unicomunicazione srl

da gennaio 2017 ad oggi

Docente formatore per i corsi di Intelligenza Emotiva e Parent Coaching per realtà del Privato Sociale - Asili nido e Scuole dell'Infanzia

Da Gennaio 2018 attività di supporto e Consulenza Psicopedagogica a Individui e gruppi in regime privato

Maggio 2019

Consulenza Pedagogica per **Progetto di ricerca** e analisi del PON Giocando s' impara presso l'Istituto Italo Calvino di Milano

Gennaio 2018

Consulenza pedagogica, in qualità di formatrice , per il laboratorio sperimentale di Alfabetizzazione affettiva presso Istituto Albiate Triuggio-Scuola Tregasio

Maggio 2018 **Consulenza Pedagogica** , per cooperativa Aeris settore Servizi
Infanzia asili nido

da dicembre 2004 ad oggi

Attività di Counselor, Life Coach, Emotional Coach

da aprile 2010

Attività di docenza per corsi strutturali del Fondo Sociale Europeo
Cesvip Lombardia- ente di Formazione Accreditato su tematiche inerenti la comunicazione, la gestione dei conflitti , programmazione neurolinguistica, problem solving;

2004 - 2007

Direttore Organizzativo e del Personale del Consorzio HCM

2004-2009

Direttore Generale cooperativa Sociale Esserci

2003

Responsabile Ufficio Progettazione, Reperimento Fondi e Bilancio Sociale
Cooperativa Sociale Le Vele a r.l. ;

2003

Docente per i corsi di metodologia del lavoro corsi per ASA Fondo Sociale Europeo promossi dalla cooperativa Formazione e Solidarietà a r.l;

Docenze per i corsi di comunicazione efficace, problem solving, metodologia del lavoro corsi per figure Infermieristiche di coordinamento Consorzio H.C.M.

2002

Responsabile Progettazione e referente istituzionale della seconda fase di attuazione di progetto sperimentale promosso dall'Associazione Solidarietà Volontaria AIDS –ASVA -finalizzato alla costruzione di percorsi di fattibilità alternativi all'istituzione carceraria per persone sieropositive finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità;

**Capacità
e competenze**

Nel corso dei miei studi ho arricchito la personale attitudine alla gestione della dimensione organizzativa e relazionale, che, grazie alle esperienze lavorative, è oggi diventata un'ottima competenza nella gestione di tutte le dimensioni delle aziende di servizi sociali, educativi e sanitari.

Con la specializzazione in PNL ho potenziato e supervisionato le competenze di coaching in particolare indirizzate all'incremento dell'efficacia della comunicazione realizzata anche attraverso la facilitazione ad accedere e far accedere l'altro più facilmente allo stato d'animo desiderato, allo sviluppo di obiettivi chiari e ben formati.

La competenza formativa ad oggi sviluppata mi vede:

Progettare e portare a termine gli interventi formativi sulla base degli obiettivi e delle caratteristiche dell'audience;

Catturare l'attenzione e creare motivazione nei partecipanti attraverso la creazione di un clima d'aula favorevole alla partecipazione e all'interazione;

Gestire al meglio la variabile "ambiente" per massimizzare la dinamica di gruppo e i rapporti interpersonali;

Costruire l'identità del gruppo.

Le esperienze professionali maturate hanno consolidato le mie capacità relazionali anche in ambito istituzionale e politico.

Avendo intrattenuto, nelle esperienze lavorative, frequenti rapporti con consulenti del lavoro e sindacati di settore ho maturato una buona conoscenza degli strumenti retributivi e contributivi oltre che delle relazioni sindacali.

Ho buone capacità di problem solving e problem setting oltre che di costruzione e conduzione di gruppi di lavoro orientati al compito.

Competenze Informatiche

Utilizzo del sistema operativo di Window e dei programmi del pacchetto Office 2007

Utilizzo sistema operativo Mac OS X

Lingue

Inglese scritto e parlato a livello universitario

Le dichiarazioni rese nel presente curriculum sono da ritenersi rilasciate ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.p.R. 445/2000.

In fede
Sara Dossola

Lesmo 23.02.2021